

# EXAMEN-EISEN

## Volwassenen

	Gele band	Oranje band	Groene band	Blauwe band	Bruine band	Zwarte band
Beenworpen	4	6	7	10	11	9
Heupworpen	3	6	8	10	11	8
Schouderworpen	2	4	6	7	7	3
Armworpen	1	1	1	2	2	2
Offerworpen		3	6	8	10	7
Combinaties		2	4	5	6	3
Overnames		2	4	5	6	3
Specialiteit staand	X	X	X	X	X	X
Houdgrepen	4	6	8	10	11	8
Bevrijdingen	4	6	8	10	11	8
Kantelingen	3	6	8	9	10	X
Verwurgingen	4	4	7	9	9	9
Armklemmen	2	4	5	6	7	6
Sankaku-waza		2	3	4	5	3
Specialiteit grond	X	X	X	X	X	X
Nage-no-kata				1	3	3
Hikomi-waza				2	3	1