

# EXAMEN-EISEN

Beenworpen	1	2	3	3	4	4	5	6	6	6	6	6	7	7	7	8	10	10	11	11	9
Heupworpen		1	2	2	3	3	3	3	4	5	5	6	6	6	8	8	9	10	10	11	8
Schouderworpen				1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	5	6	6	7	7	7	3
Armworpen						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2
Offerworpen								1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	8	9	10	7
Combinaties									1	1	2	3	3	4	4	4	5	5	6	6	3
Overnames											2	3	3	4	4	4	5	5	6	6	3
Specialiteit staand						X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Houdgrepen	1	1	2	3	3	4	5	5	6	6	6	6	7	7	8	9	10	11	11	11	8
Bevrijdingen	1	1	2	3	3	4	5	5	6	6	6	6	7	7	8	9	10	11	11	11	8
Kantelingen		1	2	2	3	3	4	5	5	6	6	7	7	8	8	9	9	9	10	10	X
Verwuringen												4	4	7	7	9	9	9	9	9	9
Armklemmen													2	2	3	3	4	5	6	7	6
Sankaku-waza															2	2	3	3	4	5	3
Specialiteit grond											X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Nage-no-kata																		1	2	3	3
Hikomi-waza																		1	2	3	1